

MONSANTO



## A Monsanto está fazendo planos e você deve fazer o mesmo.

Fazer um planejamento para uma situação de Pandemia de Gripe pode parecer algo inútil. Como muitos de nós não temos experiência em eventos similares, essa atividade pode parecer improvável e pouco viável.

É bom lembrar que o governo e cientistas no mundo todo crêem que a ameaça é bastante real.

A Monsanto, como muitas outras empresas, está fazendo planos para proteger seus funcionários e operações, em caso de uma pandemia. Mas, para que esses planos sejam realmente eficazes, o planejamento deve começar pela situação mais básica – nossos lares.

Solicitamos que você dedique um tempo para se informar e fazer planos com sua família.



**Uma Epidemia de Influenza A (H1N1) pode afetar seu bem-estar e o de sua família.**

**Saiba como você e sua família podem se proteger.**



MONSANTO



## Planeje como proteger sua família.

Os mais importantes cientistas do mundo, incluindo o pessoal da OMS (Organização Mundial de Saúde) e do CDC (Centro de Controle e Prevenção de Doenças nos Estados Unidos) crêem que uma Pandemia é mais uma questão de “quando” acontecerá e não “se” acontecerá.

Esse é o momento exato para considerar as necessidades de sua família frente a uma Pandemia. Comprometa-se a proteger, da melhor forma possível, a si próprio e todos aqueles a que você ama.



## O que é a Epidemia de Gripe?

Muitas Pandemias de Gripe ocorreram na história e alguns dados relevantes sobre elas incluem:

- É uma epidemia mundial com o potencial de adoecer e matar milhões de pessoas.
- É causada por um novo vírus transmissível de pessoa para pessoa.
- As pessoas não estão imunizadas contra esse vírus, portanto, se contaminam e adoecem.
- Uma pandemia pode esgotar os recursos da sociedade devido ao grande número de pessoas afetadas.

As pessoas não tem imunidade contra esse vírus, portanto, se contaminam e adoecem.



## Por que uma pandemia pode ser devastadora?

As pandemias podem se disseminar muito rapidamente entre a população e, com frequência, ocorrem em “ondas”. Cada onda dura várias semanas, e os períodos entre elas duram vários meses. Portanto, uma pandemia pode durar de 16 a 24 meses.

Os governos e empresas farmacêuticas estão tentando desenvolver a produção de uma vacina, mas é muito difícil criá-la sem saber exatamente qual será o novo vírus, já que ele ainda não apareceu. Uma vez que um vírus apareça, serão necessários de quatro a seis meses para criar uma vacina.



## Pandemias influentes é uma história recente

- 1918-1919 – A “Gripe Espanhola” que possivelmente foi uma forma de influenza proveniente de aves e que matou entre 40 a 50 milhões de pessoas ao redor do mundo.
- 1957-1958 – A “Gripe Asiática” que afetou cerca de 70 a 80% da população mundial, mas com uma taxa de mortalidade baixa. Levou a morte cerca de 2 milhões de pessoas ao redor do mundo.
- 1968-1969 – A “Gripe de Hong Kong” que causou a morte de cerca de 700.000 pessoas em todo o mundo.

A diminuição progressiva da severidade dessas pandemias foi somente coincidência. É impossível prever o quão grave em termos de mortalidade será a próxima pandemia.

MONSANTO



## Passo 1:

### Mantenha-se informado.

Na intranet da Monsanto informações estarão disponíveis no endereço:

<http://connection.monsanto.com/monsantonews/pages/swineflu.aspx>

Essas informações também estarão disponíveis em português na página da Monsanto do Brasil na Internet:

<http://www.monsanto.com.br>

Preparar-se para combater a Influenza A (H1N1) pode ajudá-lo a estar preparado contra outras possíveis eventualidades, como terremotos e furacões.

Quanto mais informado estiver, melhor poderá se defender e defender também sua família.



A Organização Mundial de Saúde recomenda a vacinação anual contra a gripe sazonal.

## Passo 2:

### Faça planos, tome atitudes.

#### Faça uma previsão das alterações em seu ritmo de vida normal.

Se houver muitos doentes ou muitas pessoas que evitarão o contato com outras, o ritmo da vida cotidiana será afetado.

#### Por exemplo:

| Problema  | Solução   |
|---|---|
| Os bancos podem fechar ou funcionar em horários limitados.                            | Manter algum dinheiro em local seguro, em sua casa.   |
| Os caixas automáticos podem ficar sem dinheiro, já que não haverá ninguém para repor. |   |
| O comércio poderá fechar as portas, inclusive as farmácias.                           | Armazenar alimentos enlatados e medicamentos básicos.   |
| O transporte público pode ser alterado e pode haver falta de combustível.             | Planejar e fazer poucas viagens, bem como armazenar suprimentos básicos.                              |
| Os serviços de saúde podem estar saturados e lotados.                                 | Aprender como minimizar a possibilidade de contágio. Planejar as necessidades futuras de sua família. |

#### Lista de preparativos

A seguir, uma visão geral das necessidades de sua família:

#### Alimentação:

- Armazenar alimentos NÃO-perecíveis suficientes para duas a quatro semanas
- Selecionar alimentos que não requeiram refrigeração e necessitem uma mínima preparação, ou nenhuma.
- Armazene alimentos também para os seus animais
- Certifique-se de que você conhece a forma adequada de armazenamento desses alimentos

#### Água:

- Armazenar água suficiente para, no mínimo, 4 semanas (4 litros de água por pessoa/dia; 2 litros para beber e 2 litros para higiene).
- Evitar usar recipientes que possam se romper (caixa de papelão ou vidro).

A seguir, alguns fatores que a Monsanto está considerando em caso de pandemia:

- Horários diferentes para evitar aglomerações nos escritórios como, por exemplo, trabalhar em casa usando laptops.
- Maior flexibilidade na política de acessos aos sites.
- Como ajudá-lo a realizar suas atividades caso o site esteja temporariamente fechado.

#### Escolas e Creches:

Escolas e creches poderão não funcionar. Locais de trabalho poderão estar fechados ou trabalhar em horário limitado.

Planeje os cuidados com as crianças. Converse com o seu supervisor na Monsanto sobre os planos para pandemia no seu site.

#### Serviços Médicos:

Em caso de uma pandemia, os serviços médicos podem ficar lotados e com sua capacidade esgotada.

- Se você ou alguém de sua família é portador de uma doença crônica, como hipertensão, asma, diabetes ou depressão, é preciso que continuem a tomar seus medicamentos normalmente.
- Assegurar os suprimentos necessários para os medidores de glicemia e/ou pressão.
- Ter um médico/serviço médico com atendimento em casa, pois isso poderá agilizar seu tratamento, se necessário.

- Se estiver recebendo tratamento a longo prazo, como em caso de diálise renal ou quimioterapia, verificar com seu médico as opções para poder continuar com o tratamento.
- Conhecer os planos do governo local para casos de pandemia.

#### O que mais pode ser necessário?

Na hora de fazer seu planejamento, não se esqueça de considerar:

- Vizinhos idosos
- Animais de estimação
- Parentes que moram longe de você

#### Que medidas VOCÊ pode tomar hoje para assegurar seu bem-estar no futuro?

## Passo 3:

### Aprenda técnicas de prevenção.

Uma vez iniciada, a pandemia se disseminará rapidamente. Felizmente, existem técnicas que podem evitar o contágio, incluindo:

- “Distanciamento Social”, o que significa evitar o contato com outras pessoas.
- Lavar as mãos com frequência, assim como evitar tocar os olhos, nariz e boca. Os vírus são propagados dessa maneira.
- A OMS recomenda a vacinação anual contra a gripe sazonal. Assegure-se que sua família também seja vacinada para evitar complicações e mortes.
- Se for propício, usar Equipamento de Proteção Individual (EPI), incluindo máscara e luvas.
- Desinfetar as superfícies frequentemente, tanto em casa como no escritório.